Regency SPA

relax beauty sports

menú

Masajes

Equilibrio perfecto
Combinación de cuatro técnicas en un solo masaje que brinda belleza y proporciona equilibrio físico y energético.

Estética total
Un masaje modelador con un toque de drenaje para un cuerpo perfecto.

Espalda plena
Un masaje muy especial que libera las contracturas y sumerge en una profunda relajación.

Luz del mediterráneo
Original masaje a base de velas con gotas tibias y aromáticas que apaciguan y serenan cuerpo y mente.

Kirei Sublime
Sofisticado masaje facial, secreto de la realeza japonesa, una perfecta combinación de activos y maniobras para conseguir un magnifico efecto radiante y sensacional relajación.

Expreso
Todos los beneficios de nuestros masajes concentrados en 30 minutos.

Watsu
Encuentra, explora y comparte esa libertad del cuerpo en el agua. Promueve un estado profundo de relajación. Alivia afecciones causadas por el estrés, el dolor crónico y el malestar del embarazo .

Terapias ayurvédica

Ayurveda, la ciencia para una vida plena, tiene origen en los vedas, escrituras hindúes con más de 5000 años de tradición. Nos enseña a equilibrar cuerpo, mente y espirítu y a promover la salud, el bienestar y alegría de vivir.

Abhianga

Masaje suave con aceites tibios seleccionados con profundo efecto relajante y antiestrés que combate la ansiedad y la fatiga crónica. Mejora la circulación y el sistema linfático ayudando a la eliminación de toxinas.

Terapia de pindas

Exquisita terapia con pindas de especias, bañadas en aceite para descontracturar e invitar al mas puro estado de relajación.

Shirodhara

Una de las terapias corporales más importantes de la Ayurveda. Shirodhara consiste en la aplicación de aceite medicinal tibio, de una manera suave y continua, en la frente sobre el entrecejo. Un gran tratamiento relajante, ideal para dolores crónicos de cabeza, insomnio, ansiedad y nerviosismo.

Exfoliaciones

El inicio ideal para cualquier tratamiento de belleza, libera la piel de células muertas mediante un placentero masaje, que la dejará suave y profundamente hidratada.

Inspiración Mediterránea
Un auténtico deleite por los aromas y las texturas de la cáscara de argan, semillas de oliva, pepitas de uva y agua de naranjo.

Brisa Marina
Exquisita exfoliación con inspiración del mar, con extracto de algas, sales minerales, y vitaminas C y E. hidrata, nutre y suaviza.

Envolturas

Máscaras corporales con infinitas propiedades. Un momento especial de máximo confort para cuerpo y mente.

Spa de Oro
Máximo glamour y sofisticación. Un sutil velo dorado que envuelve la piel brindando una experiencia estimulante, revitalizante y única.

Marina Purificante
Efecto adelgazante y desintoxicante que contiene una gran riqueza en minerales, vitaminas, yodo y oligoelementos.

Piernas ligeras
Sublime descanso para piernas y pies. Mejora la circulación y relaja los músculos.

Celebración del Vino
Máscara cuyo componente principal es la uva morada. Una verdadera cura anti-envejecimiento que neutraliza los efectos dañinos de los radicales libres, aporta luminosidad y vitalidad a la piel estresada.

Rituales

Técnicas inéditas en las que se combinan exquisitos protocolos para alcanzar una sublime e inolvidable experiencia spa.

Atardecer en el Mediterráneo
Combina: Exfoliación inspiración mediterránea, baño eterna juventud, masaje luz del mediterráneo.

Detox
Combina: exfoliación brisa marina, envoltura marina purificante, circuito relax (sauna y Jacuzzi), masaje estético total y un especial jugo verde desintoxicante.

Regency
Combina: exfoliación inspiración mediterránea, envoltura de oro, circuito relax (sauna y Jacuzzi), masaje equilibrio perfecto, facial Kirei

Ayurvedico
Combina: masaje abhianga, con terapia de pindas, y shirodhara.

Celebraciones

Bodas, cumpleaños, aniversarios, fiestas, incentivos corporativos; todos estos son momentos de felicidad para compartir y celebrar.

Día de la novia

Lujosa y sofisticada combinación pensada para ese gran día. Contiene: exfoliación brisa marina, envoltura spa de oro, baño eterna juventud con pétalos de rosa, masaje equilibrio perfecto, facial hidratación intensa, spa de manos y pies. Servicio de te completo

Escapada para dos

Un día de descanso y relajación para compartir con alguien especial. Continte: exfoliación inspiración mediterránea, circuito relax (sauna y jacuzzi), masaje luz del mediterráneo. Cena a la carta, noche de hotel con desayuno buffet.

Celebración del vino

Exquisito y exclusivo ritual para disfrutar entre amigos
Contiene: Exfoliación corporal de Tannat, Envoltura celebración del vino, circuito relax, masaje expreso y degustación de vinos. Opcional de noche de hotel con desayuno buffet.

Wellness day

Un día para desfrutar de nuestras exclusivas instalaciones Piscina, Sauna, Jacuzzi, sala de aparatos, área de relax.

Estética Corporal

Reaction
Una nueva dimensión en tratamientos estéticos para la celulitis y reafirmación de la piel.

Contornos perfectos
Tratamiento a base de ultracavitacion, técnica no-invasiva para modelar el cuerpo que logra resultados altamente satisfactorios en reducción de volumen del contorno corporal, através de la tecnología de ultrasonido de baja frecuencia que permite tratar de forma selectiva las células grasas produciendo su rotura sin dañar los tejidos de alrededor. Una excelente alternativa a la liposucción.

Gravedad Cero
Tratamientos a base de radiofrecuencia para corregir y revitalizar la flacidez y textura de la piel. Consiste en estimular los fibroblastos a través del calor intradérmico; este efecto contribuye en la regeneración total del colágeno, obteniendo, como resultados una piel más joven y elástica.

Tonificación extrema
Un clásico de la estética corporal. La electroestimulación desarrolla tonicidad muscular siendo un complemento ideal para todos los tratamientos estéticos.

Mesobeauty
Tratamiento que consiste en administrar pequeñas dosis de principios activos en la primera capa de la dermis. Ideal para tratar celulitis, adiposidad localizada y flacidez corporal, logrando tensar la piel, activar la circulación sanguínea, mejorar el intercambio de oxígeno en los tejidos, producir una combustión de las grasas, al liberar al cuerpo de líquidos y toxinas.

Estética Facial

Básico facial
Higiene profunda personalizada para cada tipo de piel; ya sea normal, delicada o grasa.

Hidratación Intensa
Máxima hidratación concentrada en un avanzado tratamiento ideal para todos los tipos de piel.

Shock de vitaminas
Tratamiento para pieles estresadas o con los primeros signos de envejecimiento. Combina una profunda revitalización con punta de diamantes con aplicación de activos a base de vitaminas y antioxidante para una piel más fresca y radiante.

Anti - edad global
Extraordinario tratamiento que combina activos y moderna aparatología para combatir todos los signos de envejecimiento de la piel. Un rostro radiante de vitalidad y con los signos de la edad difuminados, para una piel perfecta durante más tiempo.

Mesolift
Tratamiento para reestructar el colágeno de la piel y devolver firmeza al contorno del rostro a través de la combinación de radiofrecuencia y mesoterapia.

ULTRAHIIT
Un programa de acondicionamiento físico total, que se basa en el incremento de las diez capacidades físicas más reconocidas por los especialistas en el entrenamiento deportivo: resistencia cardio-respiratoria, resistencia muscular, fuerza, flexibilidad, potencia, velocidad, coordinación, agilidad, equilibrio, precisión. El objetivo es desarrollar al máximo el rendimiento en todas y cada una de estas áreas físicas. Las sesiones son de entrenamiento intermitente, basado en circuitos con ejercicios funcionales.

ULTRAHIIT Running
Es un sistema de entrenamiento y formación deportiva, para prepa-rate desde los 5 Km hasta una maratón de 42 km y consigas tus objetivos.
Los entrenamientos son en grupo y se realizan principalmente en las zonas verdes de Jacksonville.

Yoga Iyengar
Perzonalizado o con grupos reducidos.

Perzonalizado
Exclusiviad con personal trainer.

Entrenmiento Guiado
Para aquellas personas que no tienen un horario fijo ofrecemos un programa de entrenamiento guiado que incluye evaluaciones físicas periódicas y elaboración de un plan de entrenamiento para que pueda ser realizado desde cualquier lugar o en las instalacio-nes del spa.

Regency SPA